

保護者の皆様【スクールカウンセラーより】

長い休校が明け、登校を再開したお子様の様子はいかがでしょう。ウイルスとの戦いがまだまだ続くと思われる中の登校に不安を感じていたり、久々の「学校」という環境への適応に戸惑いを持っていたりするかもしれません。ご家族や友人、担任教諭などと語り合うことで自然にそれらを解消することができる場合も多くありますが、中には無自覚のうちに自分の中に様々なストレスを抱えこみ、心身に不調をきたすケースもあります。

学校では「身体とこころの健康に関するアンケート」を配信するなどして子どもたちの心身の状態の把握に努めてまいりますが、保護者の皆様にはぜひ、一番近くにいる存在にしかできないお子様の変化の観察をしていただければと思います。そして必要に応じてご家庭と担任教諭やスクールカウンセラーとで連携する中で、お子様をサポートしていくことができればと思います。

スクールカウンセラーはこころの専門職として、月・火・木・金曜日の10:00～16:45に勤務しております。（この時間中にご都合がつかないようでしたら、事前にご連絡をいただければ時間外の対応が可能な場合があります。）かつて誰も経験したことのない環境に置かれた子どもたちを、ぜひご家庭と学校とで連携して支えていくことができると存じます。

また、社会全体の不安な情勢が続く中で、保護者の方ご自身が心身に不調を感じられることもあるかもしれません。そのような場合にも、スクールカウンセラーがお話を聴かせていただくことができます。

ウイルスに負けずに生き抜くために、専門職としてできるだけサポートをしてまいりたいと思いますので、ぜひ気負わずにご相談ください。

※相談のご予約は、学校代表電話にてスクールカウンセラーを呼び出していただければ承れます。

スクールカウンセラー
森田 栄魅（モリタ エミ）