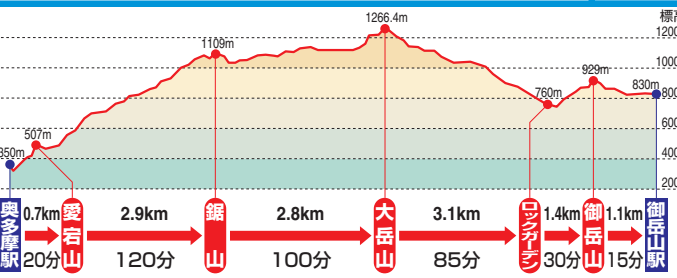


大岳山からロックガーデンの渓谷へ

起点 **おくたま 奥多摩駅** 総歩行距離 / 12.0km 難易度 **登山レベル**

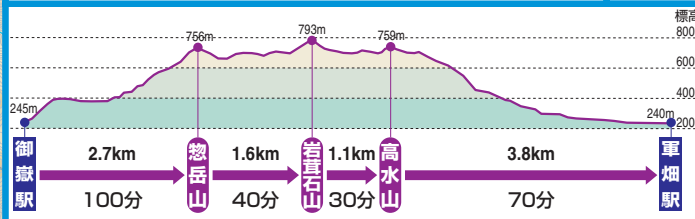
標準歩行時間 / 6時間10分 (小道含む)



奥多摩エリアで人気のコース高水三山を歩く

起点 **みたけ 御獄駅** 総歩行距離 / 9.2km 難易度 **健脚レベル**

標準歩行時間 / 4時間0分 (小道含む)



この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を得て、同院発行の2万5千1地形図及び基礎地図情報を使用した。(承認番号 令元情、第118-M061479号) 地図ご使用にあたってのお願い：コースの情報は、2019年8月現在の調査に基づくものですが、大雨や風雪等の影響で大きく変動することがあります。また事故や遭難等、一切の責任は負いかねますので予めご了承ください。 地図調製 ● 株式会社 昭文社 / 電話 (03)3556-8154

1:40,000 0 200m 1km 2km

難易度の目安

お子連れでも ⇒ ゆるやかなアップダウンあり
初心者レベル ⇒ アップダウンあり
一般レベル ⇒ やや急なアップダウンあり
健脚レベル ⇒ 急なアップダウンあり
登山レベル ⇒ 急勾配が続く

大岳山からロックガーデンの渓谷へ

注意
 奥多摩駅から大岳山までのコースは登山レベルです。足に自信のない方は御岳山から大岳山への往復をおすすめします。
 約200段の急な石段が続きます。

五重塔があります。一旦車道に出ます。
石像と祠のある狭い岩峰です。御前山などの山々が望めます。岩で足場が悪いので注意してください。
広い尾根で、道が複数に分かれます。真ん中の道を進みましょう。

鎖場コースと一般コース(階段)の二手に分かれます。自信がなければ、一般コース(左側)を登りましょう。
尾根道からは緩斜面と急坂を繰り返しながら登っていきます。
階段もある急な登りです。

八重塔があります。一旦車道に出ます。
石像と祠のある狭い岩峰です。御前山などの山々が望めます。岩で足場が悪いので注意してください。
広い尾根で、道が複数に分かれます。真ん中の道を進みましょう。

鎖場コースと一般コース(階段)の二手に分かれます。自信がなければ、一般コース(左側)を登りましょう。
尾根道からは緩斜面と急坂を繰り返しながら登っていきます。
階段もある急な登りです。

大きな岩が突き出した急坂です。鎖場はありませんので注意しながら進んでください。

8月にはレンゲショウマの群生が見られます。
ペンチがあり、休憩できます。
ケブルカーは、ほぼ1時間に2本運行しますが、路線バスの最終にはご注意ください。
左前方に日の出山が見えます。
日の出山山頂からは、関東平野や奥多摩の山々が一望できます。
杉や檜の植林の中をひたすら下ります。
木の根がはりだし急な下りもあり
山頂から三室山、二保尾駅方面に向かいます。急な下り坂です。足下に注意してください。

急な岩場です。巻道がおすすです。
巻道はゆるやかなコースです。
2021年頃まで伐採のため通行止めになることがあります。
急な岩場です。巻道がおすすです。
巻道はゆるやかなコースです。

若草石山山頂は、北側が開けていますので、袴ノ嶽、武甲山、伊豆ヶ岳をして天気の良い日日光沢山体、筑波山などの山々が見渡せます。
山頂からは急な下り坂です。滑らないように注意してください。ベンチが設置されています。
若が混じる急な登り坂です。注意が必要です。
大丹波 青木神社 大丹波国際紅鯉釣場
樹木が伐採されている所から、若草石山と高水山が見えます。
急な岩場です。巻道がおすすです。
惣岳山山頂には青清神社(奥宮)があり、広々としています。
自然林の中の尾根道です。
巻道はゆるやかなコースです。
2021年頃まで伐採のため通行止めになることがあります。
急な岩場です。巻道がおすすです。
巻道はゆるやかなコースです。

小さなアップダウンの植林の中の道を進みます。
沢井
慈恩寺の敷地に入ると左側に登山道があります。いきなりの急登です。無理をせずゆっくり進んでください。
急な坂をジグザグに下ります。
二股に別れた所を左に進みます。
三股の道を右へ進みます。
神社周辺は狭いです。
車道に出ます。鳥居の脇に簡易トイレがあります。(使用できない時もあります。)

約25,000本ものウメが3月下旬まで見られます。
吉野梅郷とは、日向和田駅から二保尾駅付近一帯を指し、関東では最大級の梅林です。
急な坂をジグザグに下ります。
二股に別れた所を左に進みます。
三股の道を右へ進みます。
神社周辺は狭いです。
車道に出ます。鳥居の脇に簡易トイレがあります。(使用できない時もあります。)

ウメの季節、吉野梅郷で最も人気の公園です。
ウメの季節、吉野梅郷で最も人気の公園です。
ウメの季節、吉野梅郷で最も人気の公園です。
ウメの季節、吉野梅郷で最も人気の公園です。

信仰の山で花と歴史と自然を満喫

起点 **みたけ 御獄山駅** 総歩行距離 / 10.0km 難易度 **一般レベル**
標準歩行時間 / 3時間10分 (小道含む)
終点 **ひなたわだ 日向和田駅**

区間	距離	所要時間
御獄山駅 → 御岳山	1.1km	20分
御岳山 → 日の出山	2.2km	40分
日の出山 → 梅野木峠	2.4km	50分
梅野木峠 → 日向和田駅	3.0km	60分
日向和田駅 → 日向和田駅	1.3km	20分

凡例

■ 案内板 ■ 休憩舎 ■ トイレ
○ 役場 ○ 学校 ○ 交番 ○ 消防署 ○ 郵便局
■ 病院 ■ 神社 ■ 寺院 ■ 信号機

他ハイキングコース

令和元年九月作成 (現地調査 令和元年八月)